DIÁRIO DO AÇO

www.diariodoaco.com.br
FUNDADO A 16 DE SETEMBRO DE 1978

REGIÃO METROPOLITANA DO VALE DO AÇO | DOMINGO, 9 DE MARÇO DE 2025 | Nº 13.820 | R$ 1,50

Coronel Fabriciano registra 7º homicídio em 2025

Wellington Fred


O assassinato de Vinícius de Jesus ocorreu em um bar na rodoviária velha, na avenida Magalhães Pinto

Vinícius Ferreira de Jesus, de 33 anos, foi executado a tiros no fim da noite de sexta-feira (7), em Coronel Fabriciano. A vítima estava sentada em um bar na antiga rodoviária, quando dois homens em uma moto se aproximaram e o passageiro atirou. Esse foi o 7º homicídio do ano na cidade. Os suspeitos foram presos pela PM, que utilizou imagens do cinturão de segurança para rastreá-los. No momento da prisão, foram apreendidas armas, munições e drogas. Os detidos negaram envolvimento. Vinícius iria a Júri Popular dia 20 de março.

POLÍCIA 8

Tudo embaralhado neste mundo louco
OPINIÃO 2

Quando a escola se torna um refúgio
OPINIKÃO 2

Indústrias da região são incentivadas a adotarem eficiência energética

O Sindimiva, em parceria com a Empresa Brasileira de Participações em Energia Nuclear e Binacional S.A., promoveu encontro para orientar as industriais da região sobre a otimização de sistemas de ar comprimido e aplicação de medidas de eficiência energética. O programa, que selecionará até 170 indústrias de diferentes estados, oferece diagnóstico gratuito e acompanhamento para a implantação de soluções.

CIDADES 4

Wólmer Ezequiel/Arquivo DA


A mudança começa a valer a partir do próximo sábado (15), e terá como trajeto os bairros Mangueiras e Amaro Lanari

Mudança de itinerário: Univale altera trajeto da linha Fabriciano x Cariru

A Univale anunciou que a linha circular Fabriciano x Cariru deixará de atender a região do Caladinho, a partir de 15 de março, passando oficialmente pelos bairros Mangueiras e Amaro Lanari. A mudança, comunicada nos ônibus da empresa, gerou insatisfação entre os usuários. Segundo a Univale, a alteração foi determinada pelo DER-MG e pela Seinfra, pois o trajeto original da linha não incluiu o Caladinho. No entanto, a Seinfra negou ter imposto qualquer mudança, afirmando que apenas solicitou esclarecimentos sobre o itinerário praticado.

CIDADES 3

Homem é preso acusado de agredir o irmão e a mãe idosa em Açucena

Policiais da 5ª Delegacia de Polícia Civil de Açucena prenderam em flagrante, na semana que passou, um homem, de 41 anos, suspeito de agredir o irmão, de 54 anos, e a mãe, de 84 anos, por motivos fúteis. O crime foi denunciado por testemunhas, na quinta-feira (6), e também relatado pelas vítimas.

POLÍCIA 8

Dia Nacional do Combate ao Sedentarismo reafirma a importância da prática de atividades físicas

Nesta segunda-feira (10), comemora-se o Dia Nacional do Combate ao Sedentarismo. Nesse sentido, na véspera da comemoração, o profissional de Educação Física, Jeferson Júnio, em entrevista ao Diário do Aço, destacou a importância da atividade física no dia a dia e deu dicas de como implementar exercícios simples para sair do sedentarismo mesmo com uma rotina corrida.

CIDADES 4

Arquivo DA

"Qualquer atividade física, como caminhar até a padaria ou um passeio de bicicleta, pode ser o ponto de partida para uma vida mais ativa", afirma profissional de educação física.

Divulgação


Uma das equipes que atuam em ações preventivas junto à comunidade rural em Ipatinga

Segurança das comunidades rurais de Ipatinga é reforçada pela Patrulha Rural

A Patrulha Rural do 14º Batalhão da Polícia Militar tem se destacado na segurança das comunidades rurais de Ipatinga, a partir do mapeamento de criminosos e ações preventivas nesses locais. Em funcionamento desde 2017, a iniciativa já conta com a Rede Rural Protegida, um grupo de WhatsApp que facilita a comunicação entre moradores e a equipe policial. Além da repressão ao crime, a Patrulha também se dedica à prevenção de acidentes, especialmente em áreas naturais.

POLÍCIA 12

Asapac conta com doação de suplementos alimentares para pacientes

A Associação de Amparo a Pacientes com Câncer (Asapac) de Ipatinga conta com o apoio dos moradores da cidade e região para arrecadar suplementos alimentares. A entidade filantrópica sem fins lucrativos, situada no bairro Caravelas, atende pacientes oncológicos do município ipatinguense. Além da suplementação alimentar, a associação também precisa de doação de cestas básicas.

CIDADES 3

Enviada ao Diário do Aço


A Asapac está localizada no bairro Caravelas, em Ipatinga

ESPORTES 9

CBF detalha data e horários da rodada de abertura do Brasileirão

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) detalhou a tabela da primeira rodada do Campeonato Brasileiro. A maioria dos confrontos da rodada inicial do Brasileirão ocorrerá no sábado (29), devido à proximidade com o início das competições continentais, a Copa Libertadores e a Copa Sul-Americana, que contarão com a participação de diversas equipes brasileiras.

Pinturas do programa "Arte nas Águas de Minas" começam segunda-feira

A partir desta segunda-feira (10), as pessoas que passarem próximo à Estação de Tratamento de Água do Sistema Integrado do Vale do Aço (ETA-SIVA) da Copasa, localizada no bairro Amaro Lanari, em Coronel Fabriciano, vão perceber uma movimentação diferente. Os artistas selecionados para o projeto "Arte nas Águas de Minas" começarão os trabalhos de pintura dos muros da unidade da companhia, levando mais cor e vida para a região, informa a produção.

CULTURA 10

Copasa/Divulgação

Verdadeiras obras de arte a céu aberto têm a água como tema e estarão visíveis no muro da ETA/SIVA



ARTIGO

Marli Gonçalves *

TUDO EMBARALHADO NESTE MUNDO LOUCO

Fala aí se também não está tendo a sensação de que está tudo embaralhado. Uma coisa é verdade, boa notícia, em um dia; negada, péssima, em outro. A geopolítica mundial parece um vulcão sempre prestes a expelir lavas. Nada se resolve exatamente, postergado com explicações difíceis de serem compreendidas, muito menos aceitas.

Ficamos no caminho tentando ver horizontes. E o que já encontramos nesses caminhos são muitos coelhos de todos os tipos que não saem de cartolas e os ovos embalados e brilhantes que começam a virar tetos nos supermercados. Agora com esse calor fogoso preocupados se eles não vão é derreter e fazer chover chocolate e seus recheios sobre os clientes.

"PERDEMOS TERRENO EM CONQUISTAS QUE JÁ NOS CUSTARAM MUITO CARO"

É Quaresma. Esses 40 dias corridos e que correm até a Páscoa. Que invocam e juntam jejum, penitência e caridade, recheados de tradições e significados religiosos aos seguidores, e incluem muitas regras para expiar as culpas sempre impostas, seja o que for que seguimos. O Papa Francisco em um leito de hospital, totalmente cercado, instável/estável, e com a luta aberta por sua sucessão já deflagrada, um dos piores retratos do momento, dessa angústia, estranha angústia.

Bom seria que não houvesse tantas preocupações. Aqui, a inflação esvazia geladeiras e mesas em um delicado momento de perda galopante de popularidade do governo, que se apressa a lançar decretos e programas como frágeis aviõezinhos de papel que apenas sobrevoam os verdadeiros problemas – um deles, a confiança perdida.

Confiança perdida, inclusive, também na Justiça e sua lentidão. Obrigados dos que somos em ainda suportar ver e ouvir sem punição vozes e atitudes afrontosas daqueles todos que tentaram nos afundar novamente no breu de um golpe de Estado. Que incentivam, infernizam e apoiam grupos nas redes sociais mostrando suas infinitas capacidades de emitir ignorâncias, o ódio, e criar mentiras sobre tudo – pior é que conhecemos alguns deles, e que continuam a nos separar, pessoas, convívios.

Agora ainda por cima se sentem confortáveis e felizes com os ensandecidos que foram eleitos nos Estados Unidos e dirigem uma das maiores potências do mundo deixando dia após dia o mundo todo mais ainda de cabelo em pé, como se já não bastassem os conflitos, guerras, ditaduras, massacres e crises em escala. A globalização se esfacela, mas há um setor bem feliz, esfregando as mãos, o armamentista, os poderosos Senhores das Armas que nos fazem de marionetes. As soluções são sempre levadas para eles, gananciosos.

Não há trégua. Brincam com foguetes, com o clima que arde, gela, com o ar que respiramos. A tecnologia avança, se apresentando como inteligente, mas também dominadora e especialmente pretensiosa. Perdemos terreno em conquistas que já nos custaram muito caro.

As cartas estão sobre as mesas, mas muito embaralhadas. Nelas procuramos, ávidos, um mísero coringa que ao menos faça valer tantos sacrifícios. Quem encontrá-lo sairá na frente nesse jogo.

* Jornalista, consultora de comunicação, editora do Chumbo Gordo, autora de Feminismo no Cotidiano - Bom para mulheres. E para homens também, pela Editora Contexto. (Na Editora e na Amazon). Vive em São Paulo. marligo@uol.com.br / marli@brickmann.com.br



ARTIGO

Gustavo Caetano *

SEM INVESTIMENTO EM SUSTENTABILIDADE, O FUTURO DA IA E DO PLANETA PODE ESTAR EM RISCO

Não é novidade que a inteligência artificial está transformando completamente o presente e o futuro da humanidade em um ritmo acelerado. Presente em praticamente todos os setores, a tecnologia se tornou a principal aliada do mercado, impulsionando negócios e abrindo novas oportunidades. Porém, enquanto celebramos o impacto positivo que a IA pode ter em nossas vidas, é fundamental também olharmos para um aspecto menos comentado dessa transformação: seu impacto ambiental. O funcionamento da IA depende de um alto consumo energético e de outros recursos, como água, o que levanta um alerta sobre sua sustentabilidade.

De acordo com o relatório "Developing Sustainable Gen AI", da consultoria Capgemini com 12 setores da economia e em 15 países, incluindo o Brasil, as empresas ainda enfrentam dificuldades para medir o impacto ambiental gerado pelos modelos de IA generativa. Cerca de 48% dos entrevistados acreditam que o uso de IA aumentou as emissões de gases de efeito estufa, enquanto apenas 12% das empresas que utilizam a tecnologia declararam que monitoram sua pegada ambiental. Além disso, 38% afirmaram estar cientes desse impacto, mas sem métricas concretas para avaliá-lo.

O estudo também aponta que as empresas que hoje mensuram as emissões de carbono da IA generativa preveem que a porcentagem de emissões causadas por essa tecnologia crescerá, em média, de 2,6% para 4,8% do total nos próximos dois anos. Esses dados são preocupantes e indicam que, sem investimentos sérios em sustentabilidade, o avanço desenfreado da IA pode representar um risco para o futuro do planeta.

Treinar um único modelo de linguagem de grande escala, como o GPT, pode gerar uma emissão de dióxido de carbono (COII) equivalente à de cinco carros ao longo de toda a sua vida útil, segundo pesquisadores da Universidade de Massachusetts Amherst. Já um estudo do Google e da Universidade da Califórnia mostrou que o treinamento do GPT-3 resultou em 552 toneladas métricas de emissões de carbono, o equivalente a dirigir um carro de passeio por dois milhões de quilômetros.

Portanto, visto que a crescente demanda por poder computacional exige mais energia e recursos naturais, é imprescindível o investimento em infraestrutura de IA sustentável. Algumas empresas já estão tomando medidas nesse sentido, como a própria Microsoft, que se comprometeu a ser carbono negativa até 2030, investindo em infraestrutura de nuvem alimentada por energias limpas. Além disso, políticas públicas e incentivos governamentais são fundamentais para fomentar práticas sustentáveis na indústria da tecnologia.

Diante desse cenário, os agentes de IA também surgem como uma solução estratégica para equilibrar inovação e sustentabilidade. Diferente dos modelos tradicionais que apenas fornecem respostas e insights, eles são capazes de automatizar processos de forma inteligente, otimizando o uso de recursos e reduzindo desperdícios.

Sabemos que é totalmente possível aliar inovação tecnológica a práticas sustentáveis, criando modelos de negócio que se preocupam com o impacto ambiental sem comprometer o crescimento econômico. O compromisso das empresas que lideram a inovação em IA precisa ir além da eficiência operacional e incluir uma visão clara de sustentabilidade.

A IA tem o potencial de resolver alguns dos maiores desafios ambientais da humanidade, como o monitoramento de mudanças climáticas, a gestão de recursos naturais e o desenvolvimento de cidades inteligentes. Porém, para alcançar esse potencial, precisamos garantir que as práticas usadas para desenvolvê-la não façam parte do problema, mas sim da solução.

* CEO e fundador da Samba



ARTIGO

Mauro Falcão *

QUANDO A ESCOLA SE TORNA UM REFÚGIO - A NOVA ERA DA EDUCAÇÃO

O mundo mudou, mas a estrutura da educação permanece ancorada em um modelo que não responde às necessidades sociais. Hoje, já não podemos encarar as escolas apenas como instituições de ensino; elas se tornaram verdadeiros centros de acolhimento. Da mesma forma, os professores deixaram de ser meros transmissores de conhecimento para se tornarem tutores, figuras essenciais na formação integral dos alunos. Enquanto a tecnologia transforma o acesso ao conhecimento, entregando uma informação instantânea, há uma necessidade de filtrar e personalizar tudo isso, para formar indivíduos capazes de pensar e agir com autonomia.

"JÁ NÃO PODEMOS ENCARAR AS ESCOLAS APENAS COMO INSTITUIÇÕES DE ENSINO"

Não há mais espaço para a ilusão de que podemos competir com a tecnologia. O verdadeiro papel do professor vai além: ser a ponte entre o virtual e a vida real, ajudar os alunos a interpretar a avalanche de dados que recebem, ensiná-los a discernir entre o que é relevante e o que é descartável. Mais do que nunca, ele é insubstituível — não pela capacidade de ensinar fórmulas, mas pela habilidade de formar cidadãos críticos e preparados para um mundo imprevisível.

Contudo, a sociedade, por inércia do poder público, tem delegado ao professor uma responsabilidade colossal. Ele precisa amparar emocionalmente os alunos, suprir carências deixadas pela família, garantir disciplina, lidar com questões psicológicas e acompanhar crianças com necessidades especiais — tudo isso sem o suporte adequado. A escola se tornou um refúgio, mas quem cuida do professor? Quem garante que ele tenha estrutura emocional e profissional para suportar o peso dessa nova função?

Enquanto a inteligência artificial avança sobre diversas profissões, substituindo diagnósticos e decisões, o professor continua sendo a peça central na formação da sociedade. Nenhum algoritmo pode substituir sua empatia, seu olhar atento ou sua capacidade de inspirar. No entanto, sem reconhecimento, sem apoio e sem uma reformulação do sistema educacional, corremos o risco de perder não apenas a qualidade do ensino, mas o próprio sentido da educação.

A mudança que buscamos não virá de reformas superficiais, mas da valorização real do professor. Ele não é apenas um educador — é o mentor de uma geração que precisará mais do que conhecimento técnico para enfrentar o futuro. Se queremos um mundo equilibrado, inovador e humanizado, precisamos entender que a base dessa transformação está, acima de tudo, na força daqueles que ensinam.

* Escritor brasileiro. E-mail: advfalcao@hotmail.com

OBS: ARTIGOS ASSINADOS NÃO REPRODUZEM, NECESSARIAMENTE, A OPINIÃO DO JORNAL DIÁRIO DO AÇO

Diário do Aço
www.diariodoaco.com.br
jornalismo@diariodoaco.com.br
Av. Londrina, 400 - Veneza II - Ipatinga
CEP: 35164-291

DIRETOR-RESPONSÁVEL
Valter Antônio de Oliveira

ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
3828-9030

EDITOR
Alex Ferreira

PEQUENOS ANÚNCIOS
3828-9030

DEPARTAMENTO COMERCIAL
admdiariodoaco@gmail.com

DISTRIBUIÇÃO E ASSINATURAS
Pontual Distribuidora de Jornais e Revistas Ltda.
Tel.: 3826-7500
assinaturasdiariodoaco@gmail.com

DIÁRIO DO AÇO NA WEB
facebook.com/diariodoaco
youtube/diariodoacotv
@portaldiariodoaco

Linha Fabriciano X Cariru deixará de passar no bairro Caladinho

Matheus Valadares

A Univale informou aos usuários do transporte coletivo intermunicipal que a linha circular Fabriciano x Cariru, deixará de passar pela região do Caladinho, em Coronel Fabriciano, a partir do próximo sábado (15), e terá como trajeto os bairros Mangueiras e Amaro Lanari.

O comunicado prévio foi fixado nos ônibus da empresa que detém concessão para executar o transporte intermunicipal no Vale do Aço. A alteração tem causado indignação por parte das pessoas que utilizam o transporte público e moram nos arredores da avenida Presidente Tancredo Neves.

Procurada pelo Diário do Aço, a Univale explicou que o trajeto oficial da linha é via Amaro Lanari, no entanto, sempre foi operada pelo bairro Caladinho, em atendimento às necessidades dos usuários deste local.

Em nota, a empresa afirma que a mudança se deu por determinação do Departamento de Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER-MG) e da Secretaria de Estado de Infraestrutura, Mobilidade e Parcerias (Seinfra).

Wôlmer Ezequiel/Arquivo DA



Seinfra e Univale divergem nas justificativas sobre a mudança

"Contudo, por determinação do DER/SEINFRA, a linha deverá seguir o trajeto que consta oficialmente no contrato, ou seja, pelo bairro Amaro Lanari. Para minimizar os impactos, comunicamos aos usuários que a mudança, em cumprimento à decisão do Poder Concedente, ocorrerá a partir de 15/03/2025", comunicou a empresa de transporte coletivo.

Reprodução


Prezados Usuários

Informamos que, a partir de **15/03/2025**, em conformidade com a determinação do DER/SEINFRA (processo nº 1500.01.0126732/2024-54), a linha **Fabriciano/Cariru** deixará de operar via Caladinho, passando a operar via Mangueiras e Amaro Lanari.

Comunicado afixado nos ônibus da empresa, informando sobre a alteração

Governo de Minas se posiciona

Provocada pela reportagem, a Seinfra contradisse o que foi exposto pela Univale, informando "que não determinou nenhuma mudança na operação da linha intermunicipal 3179 - CEL. FABRICIANO - BAIRRO CARIRU, mas apenas notificou a empresa a prestar esclarecimentos sobre o itinerário que está sendo realizado". A pasta argumenta que o pedido de explicação foi motivado pelo fato do atendimento ao bairro Caladinho não estar previsto no trajeto original da linha.

"A Seinfra já notificou a empresa para regularizar o itinerário e vai realizar estudos para que o trajeto seja mantido", continua a nota da Seinfra.

Por fim, a pasta pontua que "o bairro Caladinho é atendido por outras linhas intermunicipais, como a 3182A - Coronel Fabriciano - Bairro Vila Celeste, 3182E - Coronel Fabriciano - Ipatinga e a 3182F - Bairro Santa Cruz (Coronel Fabriciano) - Ipatinga". No entanto, apesar das linhas citadas passarem pelo bairro, moradores que precisam ir para os bairros Bom Retiro, Cariru, das Águas, entre outros, sobretudo os que trabalham no Hospital Márcio Cunha e Usiminas, podem ficar prejudicados com a consequente redução de ônibus e horários.

Associação ipatinguense que atende pacientes oncológicos precisa de suplementos alimentares

A Associação de Amparo a Pacientes com Câncer (Asapac) de Ipatinga pede ajuda da população do Vale do Aço para adquirir suplementos alimentares. Os suplementos são destinados aos pacientes oncológicos atendidos pela entidade filantrópica sem fins lucrativos, que luta pela qualidade de vida dessas pessoas.

A entidade, localizada na rua Goiânia, número 670, no bairro Caravelas, não só fornece auxílio aos que necessitam dos itens arrecadados, mas também presta atendimentos de diversos tipos. Entre os profissionais que fazem parte da Asapac, estão assistentes sociais, psicólogos e fisioterapeutas. Há trabalhadores remunerados e voluntários. A associação não recebe somente suplementos alimentares. As doações de medicamentos (como morfina), leites, fraldas geriátricas, cestas básicas e cabelos para confecção de perucas também são bem-vindas.

A coordenadora da Asapac, Lucélia Oliveira Santos, detalhou à reportagem do Diário do Aço que o que a entidade mais precisa no momento é a suplementação alimentar e as cestas básicas. "As fórmulas destinadas à nutrição dos nossos pacientes são Isosource Soya (R$ 26,35), Megamix Advance (R$ 60), Nutren Senior Zero Lactose (R$ 155,25) e Enteral Comp (R$ 64). Já os itens para cestas básicas são: arroz, feijão, óleo, macarrão, açúcar, café, fubá e extrato de tomate", mencionou.

Os valores em parêntesis referem-se à principal faixa de preço em que os suplementos são encontrados nas farmácias e supermercados, conforme repassado ao jornal pela associação.

Como contribuir com a Asapac?

Os interessados em doar podem levar os itens até a sede da entidade. Também é possível contribuir por meio do Pix asapacipatinga3@gmail.com, conta aberta em nome de Edivaldo Antônio Alberto, na instituição de pagamento do Mercado Pago, Mercado Pago IP Ltda. Ainda há como entrar em contato por meio dos telefones (31) 3821-6609 e (31) 9 9744-7708.

A quem é prestado o atendimento

Atualmente são atendidos pela Asapac, em média, de 270 a 300 pacientes por mês, oriundos de mais de 80 municípios e que fazem tratamento no Centro de Oncologia e Radioisótopos (COR).

Para atendimento, é necessário que o paciente esteja em tratamento oncológico e obtenha um encaminhamento para o cadastro com o assistente social da associação. Tal cadastro é feito pelo paciente ou familiar por meio de agendamento, e pede-se somente documentos pessoais, comprovantes de endereço e laudo médico.

Enviada ao Diário do Aço



A suplementação alimentar é a maior necessidade da associação no momento

Na faixa, dê preferência à vida
PEDESTRE:
-Busque atravessar sempre nas faixas de pedestres e passarelas
- Sinalize sua intenção de atravessar
- Olhe para os dois lados antes de dar o primeiro passo
- Faça contato visual com o condutor
- Não se distraia ao celular
Apoio: diáriodoaço

gigafibra 460 mega + REPETIDOR WI-FI
+ globoplay HBOmax TELECINE PREMIERE
+velocidade
+entretenimento
pra você e sua família!
GIGANET Internet 100% Fibra Óptica agora é parte do Grupo Vero

Incluir atividade física no dia a dia é essencial para sair do sedentarismo, diz profissional de educação física

SOFIA CARVALHIDO

Na véspera do Dia Nacional do Combate ao Sedentarismo, que é celebrado nesta segunda-feira (10), o profissional de Educação Física Jeferson Júnio, de 31 anos, em entrevista ao Diário do Aço, compartilha a sua visão sobre o impacto do sedentarismo na saúde e dá dicas para quem busca mudar de estilo de vida.

Com nove anos de formação e uma carreira voltada para a preparação física, Jeferson, que também tem sua trajetória no futebol, ressalta a importância de práticas físicas para o bem-estar e a qualidade de vida. Para se manter ativo, a busca por um equilíbrio entre saúde e lazer é uma das suas maiores motivações: "Minha motivação vem de estar bem para as atividades do meu dia a dia e também por gostar de praticar esportes como futebol, corrida e futvôlei". Ele destaca que a prática regular de exercícios permite um desempenho mais eficiente em suas atividades cotidianas, sem o risco de lesões.

Segundo o educador físico, o sedentarismo pode parecer inofensivo, mas se transforma em um problema de saúde mais sério sem que o indivíduo perceba. "O estilo de vida, a falta de interesse por atividades físicas, o comodismo e o tempo limitado são alguns dos fatores que podem levar ao sedentarismo", explica. O uso do carro, escadas rolantes e o tempo excessivo sentado, seja por trabalho ou estudo, são comportamentos que também favorecem a inatividade.

Bem-estar

Como profissional, Jeferson busca motivar seus alunos pelos resultados obtidos. "O mais importante é mostrar a evolução de cada pessoa, seja para emagrecer, ganhar massa muscular ou melhorar a qualidade do sono", afirma. Ele acredita que a prática regular de exercícios físicos traz benefícios significativos não só para o corpo, mas para o bem-estar geral da pessoa.

O sedentarismo, em sua visão, tem sérios impactos na saúde física e mental. Na saúde física, ele pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares, diabetes, obesidade, câncer e colesterol elevado. "Além disso, também pode causar dores no corpo e cansaço excessivo", alerta. Já no aspecto mental, o sedentarismo está relacionado a transtornos de ansiedade, depressão, além de aumentar os níveis de estresse e o risco de desenvolver doenças neurodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson.

Adicionalmente, o impacto do sedentarismo não está restrito a pessoas com sobrepeso. "Pessoas de todos os pesos podem experimentar sintomas como cansaço excessivo, dores nas articulações e enfraquecimento dos músculos", explica. Jeferson destaca ainda que a falta de atividade física pode afetar a postura e a mobilidade do corpo, resultando em dores nas costas, hérnias de disco e dificuldades em fazer movimentos simples do dia a dia.

Divulgação



"Escolhas simples podem fazer toda a diferença", afirma o Jeferson Júnio

Dicas para sair do sedentarismo

Para quem tem uma rotina corrida, Jeferson recomenda mudanças simples no cotidiano, como optar por caminhar em vez de usar o carro ou as escadas rolantes. "Escolhas simples podem fazer toda a diferença", assegura. Ele também afirma que a prática de atividades físicas não precisa estar restrita ao ambiente da academia. "Qualquer atividade física, como caminhar até a padaria ou um passeio de bicicleta, pode ser o ponto de partida para uma vida mais ativa", conclui.

Divulgação



Técnico do governo informou que as indústrias da região, que forem selecionadas, receberão gratuitamente um diagnóstico energético

Sindimiva fomenta eficiência energética nas indústrias junto ao governo federal

O Sindicato Intermunicipal das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico do Vale do Aço - Sindimiva - promoveu, no fim de semana, um encontro empresarial em parceria com a Empresa Brasileira de Participações em Energia Nuclear e Binacional S.A (ENBPAR), empresa pública vinculada ao Ministério de Minas e Energia para orientar os empresários a respeito da chamada pública que selecionará, até o dia 13/6, cerca de 170 indústrias dos estados de Minas Gerais, Amazonas, Bahia, Rio de Janeiro e Rio Grande do Sul para otimizarem os seus sistemas de ar comprimido com aplicação de medidas de eficiência energética. Para cadastrar a indústria na chamada pública, os interessados devem acessar o site: cpeesaci.procel.enbpar.gov.br.

Diagnóstico

O Assessor de Programas do Governo, Luiz Felipe Pacheco, esclareceu na reunião de sexta-feira (7) que as indústrias da região, que forem selecionadas, receberão gratuitamente um diagnóstico energético, além do acompanhamento da implantação e a medição dos resultados associados às medidas implantadas diretamente pelo Procel - Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica.

"O Vale do Aço tem grande potencial de indústrias no fomento da eficiência energética. A inscrição é simples e não exige a contratação de consultoria. Por meio de licitação, o Procel vai contratar as empresas que farão os diagnósticos, acompanhar a implementação das medidas e medir os resultados. Caberá às empresas selecionadas um investimento de aproximadamente de R$ 23 mil para aplicação de medidas eficientes e que sejam viáveis economicamente a serem apontadas nesses diagnósticos. Esse investimento tende a se pagar com a redução do consumo de energia elétrica em prazos muito menores do que a vida útil dos equipamentos.", explicou.

Para o vice-presidente do Sindimiva, Renato Gomes de Aquino, a iniciativa do governo impactará no aumento da competitividade e sustentabilidade do setor metalmecânico da região. "O projeto vai financiar diagnósticos e propor eventuais ajustes e correções nos sistemas de ar comprimido (compressores, secadores, reservatórios, tubulações) visando reduzir vazamentos, otimizar os níveis de pressão, adequar a temperatura do ar, melhorando a eficiência dos compressores", disse.

DEFINA SUAS METAS NÃO O SEU LIMITE
ESPORTE LAZER
R$ 79
Sem Taxas e Sem contrato
Abertos de Segunda a Sábado
(31) 3825-3515
Av. Selim José de Sales, 1240 - Canaã

Mulher forte e saudável: a importância do autocuidado e da prevenção

O mês em que é celebrado o Dia Internacional da Mulher (8 de março) traz uma reflexão sobre o papel de destaque que as mulheres desempenham na sociedade e, acima de tudo, sobre a importância de cuidarem de si mesmas. A médica ginecologista e obstetra da Fundação São Francisco Xavier, Ana Elisa Chaves, compartilha orientações preciosas sobre saúde, bem-estar e cuidados essenciais para que a mulher se sinta ainda mais forte e confiante em todas as fases da vida.

A médica da FSFX enfatiza que a vida da mulher é marcada por mudanças constantes e, por isso, a prevenção e o autocuidado tornam-se aliados poderosos para garantir qualidade de vida e saúde. "Conforme a mulher avança na jornada da vida, os exames preventivos devem ser feitos de forma periódica e personalizada, pois a detecção precoce de doenças como o câncer de mama e de colo de útero pode salvar vidas", ressalta a médica.

Divulgação



Médica da FSFX, Ana Elisa Chaves traz orientações essenciais para uma vida plena e equilibrada

Dentre os exames preventivos importantes para a saúde da mulher, a médica ressalta que "a partir dos 25 anos, quando já iniciou a vida sexual, o exame de Papanicolau é recomendado para identificar alterações no colo do útero. Já a mamografia deve ser realizada a partir dos 40 anos, ou antes, caso haja histórico familiar ou outros fatores de risco. Os exames de sangue, realizados anualmente, são essenciais para monitorar a saúde cardiovascular, as doenças endócrinas e até mesmo a reposição de vitaminas. Tudo deve ser adaptado ao histórico de saúde e queixas da paciente, pois a detecção precoce melhora as chances de cura e permite tratamentos menos invasivos". Além disso, a médica da FSFX reforça que o autoexame das mamas deve ser feito mensalmente, preferencialmente uma semana após a menstruação, e a mamografia deve se tornar um hábito anual a partir dos 40 anos, sempre discutindo os resultados com seu médico.

De acordo com Ana Elisa, a saúde mental também merece atenção especial. O estresse, as mudanças hormonais e as pressões sociais podem tornar as mulheres mais vulneráveis a problemas como ansiedade e depressão. "Mulheres, busquem apoio psicológico, pratiquem atividades físicas regularmente e estabeleçam uma rotina de autocuidado, com momentos para relaxar, praticar hobbies e descansar. Tenha uma comunicação aberta com amigos e familiares sobre os sentimentos, pois isso é fundamental para o equilíbrio emocional", orienta a médica Ana Elisa.

Além de cuidar da mente, a profissional explica que o corpo também pede atenção. Alimentação saudável e atividades físicas regulares são pilares para a saúde da mulher. "Dietas ricas em frutas, vegetais, grãos integrais, cálcio e ômega-3 são altamente recomendadas. A prática de exercícios aeróbicos, como caminhada e natação e, atividades de resistência, como musculação, devem ser incorporadas à rotina para prevenir doenças crônicas e melhorar a saúde cardiovascular e mental", afirma.

Ana Elisa lembra que, durante a menopausa e a terceira idade, o risco de osteoporose e doenças cardíacas aumentam significativamente. "A ingestão de cálcio e vitamina D, aliados a exercícios físicos, especialmente os de resistência, são fundamentais para manter a saúde óssea e cardiovascular em dia. A monitoração da pressão arterial e do colesterol também deve ser acompanhada com regularidade", diz a médica.

Outro ponto destacado pela médica é o equilíbrio, a importância de balancear a vida pessoal e profissional, que, em muitas das vezes, é um desafio para várias mulheres. "É importante estabelecer limites claros, aprender a dizer 'não' quando necessário e priorizar o autocuidado. Manter uma rede de apoio e buscar flexibilidade no trabalho são ações essenciais para prevenir o estresse e promover o bem-estar geral", explica.

AAPI 45 anos
Histórias que inspiram sonhos.
TURISMO
Vidas transformadas pelo cuidado.
Consultas médicas gratuitas
Convênios com descontos
Eventos exclusivos
Assistência social
Assessoria jurídica
Estrutura de lazer, bem-estar e turismo
AAPI.ORG.BR

A Tropical está com novidades: Novo Transmissor e novas Antenas
Rádio TROPICAL FM 96.1
+Potência +Qualidade +Prêmios +Você
experimente!!!
Anuncie: (31) 3845-4396 www.radiotropical.com.br

Exemplo de mulher forte

Kênia Coeli, funcionária da FSFX e influencer, é um exemplo de como as mulheres conseguem equilibrar com maestria múltiplas responsabilidades, sejam profissionais, familiares ou pessoais, sem deixar de lado a importância da saúde física e mental. Casada e mãe de dois filhos, ela compartilha como a organização e o planejamento tornaram-se aliados essenciais para conciliar as demandas do dia a dia. "Pode ser clichê, mas é fato: quando fazemos o que amamos, não pesa tanto. Uma dica é o planejamento. Eu sempre recorro às ferramentas de gestão, como o planner, e com a agenda vinculada ao aplicativo, a visualização e a organização ficam bem mais fáceis," conta Kênia, destacando o uso da tecnologia para administrar sua rotina intensa.

A saúde é uma prioridade para Kênia, que acredita na importância de pequenas escolhas no dia a dia. "Tento me alimentar bem. Uma das minhas escolhas diárias é a salada fornecida pela equipe de nutrição da FSFX, que é nutritiva e deliciosa. Também sou adepta da corrida, uma atividade física que pratico no meu bairro. Além disso, participo de ações do programa +Atitude da Usisaúde," revela.

Para ela, manter-se em movimento e investir em uma alimentação saudável são fundamentais para manter o equilíbrio, mesmo diante de tantas responsabilidades.

Quando o assunto é saúde mental, Kênia enfatiza a importância de reservar momentos para si mesma, longe da correria do dia a dia. "A dica é reservar um momento só para você. Eu, por exemplo, adoro tomar banho no escuro, com a luz de velas. Esse é um momento meu, onde penso em coisas boas e agradeço por tudo que tenho. Também acho essencial manter um circulo de amizades, aquele papo gostoso com as amigas, um café, um sorvete, pois isso é revigorante", afirma kênia.

Divulgação



Casada e mãe de dois filhos, Kênia Coeli explica como concilia as demandas do dia a dia

Kênia deixa uma mensagem inspiradora para todas as mulheres. "Nós, mulheres, somos únicas! Confie em você, no seu potencial. Ninguém é cem por cento em tudo, então curta a vida! As mulheres representam beleza, suavidade, alegria e cor. O encanto de ser mulher é uma dádiva divina. Parabéns a todas por serem especiais", destaca.

Nesta data tão especial, a médica Ana Elisa deixa uma mensagem muito importante para reflexão. "Cuidar de si mesma não é um luxo, é uma necessidade. A mulher forte é aquela que entende que a saúde é a base para conquistar tudo o que ela deseja e merece. Celebre o seu dia, mas não se esqueça de que o maior presente que você pode dar a si mesma é o cuidado com a sua saúde, hoje e sempre", pontua.

PRIMEIRO PLANO

FRANCISCO NETO



Com o enredo "Da lama sai muito barulho" (de Junior Fionda e interpretado por Igor Vianna), a Escola de Samba Chegou o Que Faltava levou 1.400 componentes para cantar e defender a agremiação no sambódromo, se tornando vice-campeã em Vitória-ES com a diferença de apenas três décimos para a campeã. Além de diversas alas, a escola tinha três carros alegóricos e um tripé. Aliás, o segundo carro era gigantesco e nele havia dois destaques que eram do Vale do Aço, o colunista-cerimonialista Francisco Neto (semidestaque com a fantasia "Estandarte") e o estilista Kenedy Luiz (destaque central, com a fantasia Pai João, o dono do Boi Estrela). Quélio Alves (de Fabriciano) atravessou o sambódromo no alto do tripé e todos muito bem coordenados pela atenciosa e competente Annelyse Scardini. A escola do presidente Rafael Cavalieri, que completa 50 anos, contou a história de algo único na cultura gastronômica do Espírito Santo: a arte e a tradição das panelas de barro onde são feitas as famosas moquecas capixabas. Por isso mesmo, o enredo focou na comunidade de Goiabeiras, onde a magia do barro retirado do manguezal, moldado por mães e filhas de geração em geração, se transforma em panelas e fortalecem a cultura gastronômica e popular dos capixabas com reconhecimento nacional. As culturas, o cotidiano, os festejos religiosos, as crenças e devoções dos moradores de Goiabeiras deram o tom e os adereços do desfile. E mesmo debaixo de uma chuvarada, a Chegou o Que Faltava deu um verdadeiro show no Sambão do Povo, agradando gente de todas as correntes nas arquibancadas e nos camarotes, que a consagraram como a melhor de 2025 em votações populares. Com registros fotográficos de Francisco Neto e Bruno Leão e divulgação da Chegou o Que Faltava.

FRANCISCO NETO

Feijoada e balaio

Hoje, o Bar du Jack Chan, no Bom Retiro, apresenta aos clientes e aos amantes da iguaria a Feijoada do Sacode o Balaio. E para acompanhar a feijoada completa, o chope gelado e a caipirinha da boa, terá ainda repertório de samba com Vinícius Alves & Banda. O domingão da feijoada e da alegria começará partir das 11h, na rua do Industrial Esporte Clube.



De folga dos afazeres imobiliários, Mauro Guerra testa a paciência numa pescaria e garante o escamoso da Quaresma.

Dom Joseph

Depois de perderem três filhos ainda bebês, o casal Elizabeti e Aleixo Nenemann teve que sepultar o 4º filho, Joseph, morto num trágico acidente aos 28 anos. Foi então que eles resolveram transformar esta perda em um legado que já ecoa além da cidade de Sorriso, no Mato Grosso. Como o filho adorava as histórias medievais, Elizabeti e Aleixo, que trabalham no ramo de eventos, resolveram construir o Castelo Dom Joseph. Seguindo a arquitetura medial, o imóvel com 1.400 metros quadrados possui as torres, revestimento em pedras, portais, imensos jardins, salões e até uma capela dedicada a São José. Não por acaso, o Castelo Dom Joseph se tornou um espaço ideal para casamentos, aniversários, congressos e outros eventos.

Endividados

Em 2022, o atacante Dudu, quando jogava no Palmeiras, comprou em São Paulo um apartamento duplex em leilão. Ao receber o imóvel somente no ano passado e com vários danos e vandalismo, acionou a Justiça. O antigo proprietário foi multado pelo TJSP em R$ 1,9 milhão, mais R$ 198 mil pelos meses de ocupação indevida. Ou seja, Dudu será indenizado em mais de R$ 2 milhões.

Aniversariantes

Camilo Lelis, Nayara Lopes Ferreira, Maria Rita de Cássia Araújo Costa, Ruarinho Martins, Evaldo Penna Gavazza, Laysa Meireles Almeida, Leila Santana e Bruno Nunes Martins.

Aniversariantes (Amanhã)

Túlio Teixeira, Alan Empereur, José Barbosa, Renato Gonçalves, Leo Batista, Cléria Maria Almeida Santos, Amanda Guimarães Torquetti, Felipe Santos Franco, Eneida Maria de Araújo Neto e Aécio Neves.

"Bom dia, que seu domingo seja cheio de paz e de gratidão pelas maravilhas que Deus nos concede a cada novo amanhecer."

Mural

- *Serão nos dias 10 e 11 de abril as apresentações cômicas do humorista Thiago Ventura. Sempre às 21h, no Centro Cultural Usiminas. Agende aí!*
- *Navegando pela América do Sul rumo à África e à Europa, o gigantesco navio português Vasco da Gama fez parada no porto de Vitória. Para que turistas alemães desfrutassem das maravilhas capixabas.*
- *Com registros de 6 mil ônibus extras,182 voos a mais e cerca de 90% de ocupação hoteleira tanto em Belo Horizonte quanto nas principais cidades históricas, este foi o maior e mais rentável Carnaval de Minas Gerais.*
- *Para quem curte o repertório do Pink Floyd, a coluna lembra que dia 30 de maio, no Centro Cultural Usiminas, terá o espetáculo Atom Pink Floyd.*
- *Aos 82 anos e diagnosticado com Parkinson, o espetacular cantor Milton Nascimento arrancou aplausos ao desfilar na Marquês de Sapucaí. Sua vida e obra deram o enredo da Escola de Samba Portela.*
- *Dia 10 de maio, no Centro de Evangelização Deus Existe, em Santana do Paraíso, terá o Congresso Famílias Curadas - com pregações de Moisés Rocha. Inscrições via: 97185.6212.*
- *Com os cruzeirenses já fora do páreo, Galo e América duelaram ontem pelo título de campeão do Campeonato Mineiro 2025. Este jogo foi no Mineirão e o próximo será no Independência.*
- *O mineiro Ailton Krenak, indígena, pensador, escritor, membro da Academia Brasileira de Letras, foi tema de enredo e homenageado pela Mocidade Unida da Mooca, escola de samba de São Paulo.*
- *Eleita uma das princesas mais bonitas das monarquias, a herdeira do trono da Espanha, Leonor de Borbón, aproveitou a passagem do navio militar pela Bahia e foi assistir ao ensaio do Olodum.*
- *Aos 75 anos, com 50 anos de carnavais, 15 títulos, 13 vice-campeonatos e cinco estandartes de ouro, Neguinho da Beija-Flor anunciou aposentadoria como puxador de samba. Mas nunca como folião. Aliás, a Beija-Flor foi a grande campeã deste ano.*
- *Com apoio declarado de mais de 20 países, Albert Ramdin, do Suriname, deverá ser eleito amanhã o novo presidente da OEA - Organização dos Estados Americanos. Seu opositor Rubén Lezcano, do Uruguai, conta somente, até agora, com os apoios de Argentina, Panamá e Estados Unidos.*
- *Também no Centro Cultural Usiminas, dia 23 de maio, terá o show Overdriver Duo. Sucesso musical da internet em mais 150 países. Ingressos via plataforma Sympla.*
- *Feita a apuração do Carnaval de Vitória-ES 2025, a Escola Imperatriz do Forte foi rebaixada para o Grupo de Acesso A. Já a Escola Andaraí subiu para o Grupo Especial.*
- *Como o prometido antes dos desfiles, uma carreta-pipa, toda dourada, carregada de cerveja, estacionou na quadra da Escola de Samba Beija-Flor. Aumentando a alegria na festa da campeã.*
- *Após ser preso e condenado por estupro, pagar R$ 5,45 milhões de fiança à Justiça da Espanha e estar em prisão domiciliar, Daniel Alves, o ex-jogador, enfrentará novo processo. O Pumas, seu ex-time no México, cobra indenização por quebra de contrato.*



Os representantes das escolas de samba campeãs que sairam consagradas do Sambódromo de Vitória-ES, neste Carnaval capixaba de 2025, foram recebidos pelo prefeito Lorenzo Pazolini.

NAEMC - CASA DA ESPERANÇA

34 ANOS DE SOLIDARIEDADE E INCLUSÃO, TRANSFORMANDO VIDAS COM CARINHO E RESPEITO.

NÚCLEO ASSISTENCIAL ECLÉTICO MARIA DA CRUZ
CNPJ: 38.517.041/0001-22
RUA CHICO XAVIER Nº 186 / BAIRRO VILA FORMOSA
TELEFONE: (31) 3826-1221 / (31) 98511-2999

CASA DA ESPERANÇA NAEMC
EU FAÇO PARTE DESSA HISTÓRIA

DOAÇÕES: PIX CNPJ: 38.517.041/0001-22

PROMOÇÃO FITNESS: PRATIQUE 14 MODALIDADES E PAGUE UMA

Musculação - Crossfit - Treinamento Funcional - Muay Thay - Spinning - Jump - Step - Gap - Fit Dance - Alongamento - Aeróbica - Zumba - Aerobox - Jiu-jitsu

TempoLivre ACADEMIA
3826-7927
CANAÃ/CID. NOBRE

PCMG/Divulgação



O homem já se encontra à disposição da Justiça

Preso homem acusado de estuprar a própria filha de 14 anos

Policiais da Delegacia de Polícia Civil de Coronel Fabriciano prenderam, no fim de semana, um homem, de 39 anos, acusado de estuprar a própria filha, de 14 anos. A denúncia foi feita por familiares da vítima, que compareceram na unidade policial relatando terem tomado conhecimento do abuso sexual.

Conforme nota divulgada pela PC, na sexta-feira (7), as testemunhas se depararam com o homem saindo de um quarto com a adolescente, em atitude suspeita.

Em diligências para apuração dos fatos, a equipe de investigadores compareceu ao imóvel da família, onde a vítima informou ser abusada pelo pai desde os 11 anos.

A menina contou ainda que era constantemente ameaçada pelo pai, que tinha armas de fogo na residência. Diante das informações, os investigadores promoveram buscas e apreenderam diversos petrechos para fabricação de arma de fogo artesanal.

A vítima, assistida pelo Conselho Tutelar, foi encaminhada ao Posto de Perícia Integrado de Ipatinga, para realização de exame de violência sexual.

Já o homem foi conduzido para a delegacia, onde teve sua prisão em flagrante lavrada. Ele foi encaminhado ao sistema prisional e se encontra à disposição da Justiça.

Homem é preso acusado de agredir o irmão e a mãe idosa em Açucena

Policiais da 5ª Delegacia de Polícia Civil de Açucena, no Colar Metropolitano do Vale do Aço, prendeu em flagrante, um homem, de 41 anos, suspeito de agredir o irmão e a mãe idosa por motivos fúteis.

O crime foi denunciado por testemunhas e também relatado pelas vítimas, conforme informações repassadas pela PC na manhã deste sábado (8). O crime foi registrado na última quinta-feira (6).

Após receber as informações, uma equipe formada por policiais civis e militares se dirigiu até a residência em que o agressor vivia com seu irmão, de 54 anos, e sua mãe, de 84 anos, e prenderam o indivíduo em flagrante.

Segundo relatos de testemunhas e das próprias vítimas, o investigado investiu contra seu irmão e passou a estrangulá-lo. No momento em que a mãe de ambos tentou intervir, o homem desferiu um tapa no rosto dela e somente foi contido por terceiros que estavam no local.

O agressor foi preso em flagrante e encaminhado ao sistema prisional. A equipe composta pelo escrivão Raphael Moura Franco, a investigadora Cristiane Alves da Silva e o delegado João Luiz Martins Barbosa participou do caso e recebeu o apoio da Guarnição Militar de Açucena.

Homem morto a tiros na rodoviária velha de Coronel Fabriciano iria a julgamento por homicídio dia 20

Um homem foi executado a tiros, no fim da noite de sexta-feira (7), em um bar na avenida Magalhães Pinto, área da rodoviária velha, em Coronel Fabriciano. A vítima foi identificada como Vinícius Ferreira de Jesus, de 33 anos completados no dia 3 de março. Esse é o sétimo homicídio registrado na cidade este ano, conforme consta no banco de dados do Diário do Aço.

Vinícius morreu com tiros na cabeça e no tórax. Testemunhas relataram que o homem estava sentado em uma cadeira do bar, quando chegou uma dupla em uma moto. O passageiro desembarcou, caminhou até a vítima e efetuou vários tiros. Em seguida, voltou para a moto e a dupla fugiu.

Em entrevista ao Diário do Aço, no local do fato, o sargento PM Caleb informou que a vítima morava atualmente em Timóteo e tinha passagens por delitos praticados tanto em Timóteo quanto em Ipatinga.

Nas buscas feitas por policiais militares, dois suspeitos de autoria do crime foram identificados, localizados e presos. Um tem 29 anos e o outro, 19 anos.

Corpo reconhecido pelo pai

O pai da vítima esteve na cena do crime e reconheceu o corpo do filho. Ele confirmou que Vinícius foi autor de um homicídio consumado em 2017, no distrito de Cava Grande, em Marliéria, quando foi morto Werikinacks Bruno Campos Soares, de 19 anos, crime pelo qual Vinícius iria a Júri Popular no próximo dia 20 de março.

A reportagem do jornal apurou, junto a fontes da PM, que um dos indivíduos presos na madrugada deste sábado, acusado do homicídio em Coronel Fabriciano, era amigo da vítima do homicídio praticado há oito anos em Cava Grande e também está envolvido no tráfico de drogas.

Imagens do cinturão de segurança

A apuração do crime da noite de sexta-feira foi possível graças às imagens do cinturão de segurança, que monitora com câmeras os principais corredores de tráfego das cidades na região.

Com as imagens, os policiais militares conseguiram identificar o trajeto feito pela moto usada pelos criminosos. O envolvido, de 19 anos, foi localizado em um bar na avenida Acesita, próximo ao Centro de Coronel Fabriciano.

O outro envolvido, de 29 anos, foi localizado em sua residência no Caladinho de Cima. Ao perceber a chegada dos policiais militares, o suspeito tentou fugir pelos fundos do imóvel. Na fuga, dispensou uma sacola. Ele foi cercado e preso e na sacola foi localizado um revólver de calibre 38, 29 cartuchos intactos de calibre .38 e uma barra de maconha, além de uma balança eletrônica. Também foram apreendidas duas motocicletas usadas pelos dois suspeitos de envolvimento no homicídio.

Reprodução

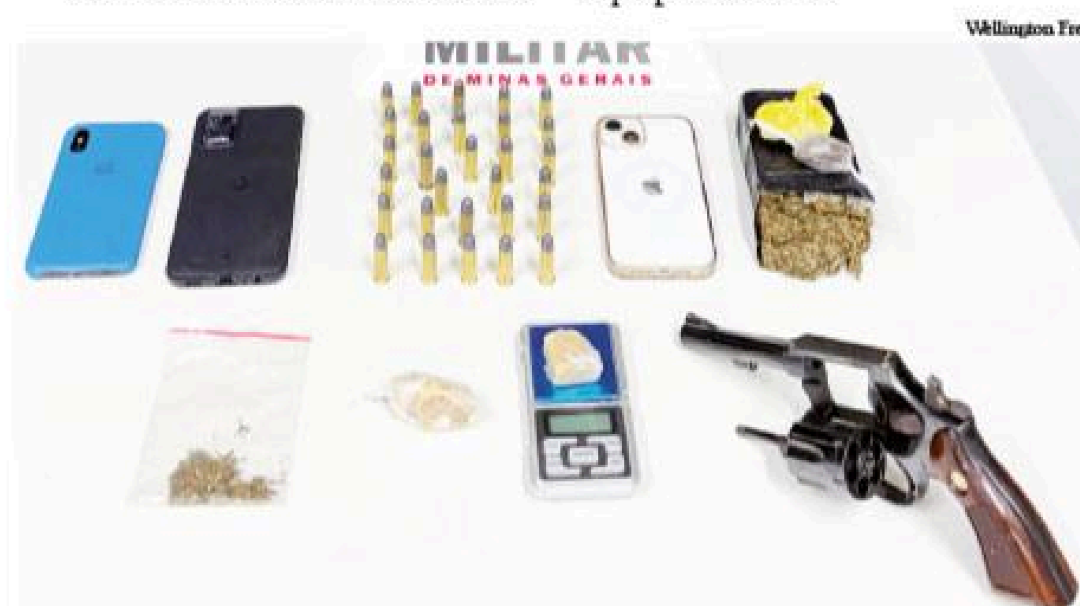


Vinícius Ferreira de Jesus morreu com disparos na cabeça e no tórax

Negaram

Em entrevista ao Diário do Aço, na manhã de sábado, enquanto estavam na Delegacia de Polícia, ambos os detidos negaram envolvimento com o crime. Cada um afirmou que estavam em lugares bem distantes do local do homicídio. O indivíduo detido no Caladinho de Cima também negou que seja o proprietário da arma, da munição e da droga recolhidas quando ele tentava fugir quando da chegada das equipes da PM.

Wellington Fred



Na delegacia, os dois detidos negaram envolvimento com o crime e um deles afirmou que não era dono do material recolhido

Se está no DA, **pode compartilhar.**

Em tempos de *fake news*, credibilidade e compromisso com a informação estão cada vez mais em pauta. Profissionais experientes, apuração rigorosa dos fatos, detalhamento das matérias e compromisso com o leitor são diferenciais para a construção de um jornalismo de verdade. Seja impresso ou digital, nossa responsabilidade é com o real. **Diário do Aço. Há mais de 40 anos compartilhando informação para formar opinião.**

diáriodoaço.com.br
portal de verdade

Raul Baretta/ Santos FC.


Primeiro finalista do Campeonato Paulista será conhecido hoje

Corinthians e Palmeiras recebem Santos e São Paulo na semifinal do Paulistão Sicredi 2025

Começa neste domingo (9) a definição de quem serão os finalistas do Paulistão Sicredi 2025. As semifinais serão disputadas pelas quatro grandes equipes do estado: Corinthians, Santos, Palmeiras e São Paulo.

O Timão, dono da melhor campanha na soma das fases, abre a semifinal do Paulistão Sicredi 2025 diante do Santos. O confronto acontece hoje, às 18h30, na Neo Química Arena.

O outro duelo dessa fase será na segunda-feira (10), às 21h35, no Allianz Parque, onde o Palmeiras recebe o São Paulo.

Em caso de igualdade no tempo regulamentar, a classificação para a final será decidida nos pênaltis.

As partidas terão transmissão da Record, Cazé TV, TNT e Paulistão+.

Definidos data e horário da estreia do Cruzeiro no Brasileirão

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) divulgou a tabela detalhada da primeira rodada do Campeonato Brasileiro. O Cruzeiro fará sua estreia na competição contra o Mirassol, no Mineirão, em Belo Horizonte, no dia 29 de março (sábado), às 18h30 (horário de Brasília). A partida será transmitida pela plataforma de streaming da Amazon.

A maioria dos confrontos da rodada inicial do Brasileirão ocorrerá no sábado (29), devido à proximidade com o início das competições continentais, a Copa Libertadores e a Copa Sul-Americana, que contarão com a participação de diversas equipes brasileiras.

Estreia com novo uniforme

Além da primeira partida na competição, o Cruzeiro também deve estrear seu novo uniforme oficial para a temporada 2025. O modelo já está disponível para compra no site da Adidas Brasil e nas lojas oficiais do clube, sendo comercializado por R$ 399,99 nas versões masculina e feminina e por R$ 349,99 no modelo infantil.

Os sócios 5 Estrelas têm acesso a descontos exclusivos nas lojas oficiais físicas e no e-commerce do Cruzeiro.

O novo uniforme tem o azul como cor predominante no peito e nas costas, enquanto as mangas brancas agregam um visual clássico e moderno. As tradicionais três listras da Adidas aparecem em diferentes tonalidades de azul. O escudo do Cruzeiro está bordado no peito, e o nome do clube está gravado na parte traseira superior, acompanhado das estrelas azuis. O kit principal é complementado por calções e meias brancas.

Gustavo Aleixo/Cruzeiro


Time mineiro estreia no Campeonato Brasileiro jogando no Mineirão

Demais jogos da primeira rodada

29 de março
Palmeiras x Botafogo - 16h30 - Allianz Parque, em São Paulo
Grêmio x Atlético - 18h30 - Arena do Grêmio, em Porto Alegre
Bahia x Corinthians - 18h30 - Arena Fonte Nova, em Salvador
Fortaleza x Fluminense - 18h30 - Arena Castelão, em Fortaleza
Juventude x Vitória - 18h30 - Alfredo Jaconi, em Caxias do Sul
Flamengo x Internacional - 21h - Maracanã, no Rio de Janeiro

30 de março
São Paulo x Sport - 16h - MorumBIS, em São Paulo
Vasco x Santos - 18h30 - São Januário, no Rio de Janeiro

31 de março
Red Bull Bragantino x Ceará - 20h - Nabi Abi Chedid, em Bragança Paulista

BOLA na área

Fernando Rocha
E-mail: bolaarea@yahoo.com.br

A coluna Bola na Área é publicada às terças-feiras e aos domingos.

Fora dos planos

Definitivamente, a eliminação para o América, que deixou o Cruzeiro de fora das semifinais do Campeonato Mineiro, não estava nos planos de ninguém.

A janela de transferências do exterior para o futebol brasileiro está fechada e, sem possibilidade de fazer contratações, o técnico Leonardo Jardim, que acaba de chegar, vai ter de se virar com o que tem e aproveitar os 40 dias sem jogos oficiais para recuperar algumas "madonas" do elenco e armar o time celeste visando à estreia no Brasileirão, contra o Mirassol, no fim deste mês.

A pergunta que não quer calar é se o atual elenco será suficiente para dar uma resposta à altura do nível de cobrança e do que merece a sua torcida.

Time lento, previsível, goleiro intranquilo, defesa insegura e mal posicionada, meio de campo e ataque inoperantes, além de ter o craque do time, Matheus Pereira, com a cabeça longe da Toca da Raposa, jogando em uma rotação totalmente abaixo do que já apresentou com a camisa celeste.

Existem coisas no futebol que só a repetição ajusta, e toda a torcida azul espera que neste período sem jogos, só de treinos, o técnico Leonardo Jardim possa minimamente dar um padrão de jogo à equipe.

Boa venda

Na minha bolha das redes sociais, a maioria dos torcedores atleticanos está a favor da venda do jovem Alisson, 19 anos, ao Shakhtar da Ucrânia, com o clube recebendo próximo de R$ 70 milhões e ainda permanecendo com 15% dos direitos visando uma venda futura para algum clube de ponta europeu.

Acho que os dirigentes do Atlético, depois de recusar uma oferta semelhante feita por um clube da Premier League inglesa, pensaram bem e decidiram não correr o risco de haver uma desvalorização e perder um valor que se torna a terceira maior venda na história do clube, ficando atrás apenas de Bernard ao próprio Shakhtar, além de Paulinho ao Palmeiras.

Se o "cavalo passa arriado só uma vez na sua porta", neste caso, passou duas vezes na porta da SAF do Galo, que não quis correr mais nenhum risco.

FIM DE PAPO

■ Somente Dudu e Matheus Henrique, do meio para frente, estão jogando alguma coisa que possa ser aproveitado no Cruzeiro. Os demais atacantes estão devendo. Wanderson, ex-Internacional, acabou de chegar e tem como característica a velocidade pelas pontas. O que me chama a atenção é que no Colorado gaúcho ele jogava pelo lado esquerdo, onde a Raposa já tem o Dudu. Wanderson é um bom jogador para compor o grupo, nada de excepcional.

■ ***Willian do Bigode, 38 anos, foi apresentado e vai jogar a Série B do Brasileirão pelo América. O atacante chegou a ter alguns bilharecos quando era mais jovem, com as camisas do Palmeiras e do Cruzeiro. Agora é mais um ex-jogador em atividade que o Coelho contrata e joga dinheiro fora. Daqui a pouco sua diretoria aparece reclamando da vida e da sorte. Além disso, Bigode tem no currículo um imbróglio com o Scarpa e o Mike, lateral palmeirense, que perderam milhões de reais investindo em criptomoedas numa corretora sua. O caso foi parar na Justiça e está longe de uma solução.***

■ A Fifa promete colocar em prática no Mundial de Clubes, que será disputado em julho nos Estados Unidos, uma nova medida que visa inibir a demora dos goleiros para colocar a bola em jogo. O goleiro terá agora oito segundos para repor a bola, sendo que os árbitros deverão fazer uma contagem regressiva visual de cinco segundos. Caso esse tempo seja ultrapassado, o time rival ganhará um escanteio a seu favor.

■ ***A dona Fifa está repetindo o que faz parte da cultura brasileira, onde existem leis que "pegam" e outras que não. Já existe uma orientação para punir a cera dos goleiros, que consiste na marcação de tiro livre indireto após seis segundos de demora para repor a bola, só que ela não é aplicada pelos assopradores de apito. No Mundial de Clubes, com os holofotes e a fiscalização da Fifa, a nova medida será adotada, mas daí pensar que vai "pegar" no mundo inteiro é o mesmo que acreditar em Papai Noel. (Fecha o pano!)***

Instituto Educacional Mayrink Vieira
Cariru 3825-1634
Cidade Nobre 3826-1955
40 anos
Educando Gerações.
www.mayrink.g12.br

AGENDA CULTURAL ESPAÇOS USIMINAS

PRÓXIMOS EVENTOS


Foto: Divulgação

Confira as próximas atrações confirmadas nos espaços culturais Usiminas. Programe-se!

20/3 Rodrigo Teaser - Tributo ao Rei do Pop
Local: Teatro do Centro Cultural Usiminas | Horário: 21h

10 e 11/4 Thiago Ventura - Novo Show
Local: Teatro do Centro Cultural Usiminas | Horário: 21h30

13/4 Gio Lisboa - Fora da Plateia
Local: Teatro do Centro Cultural Usiminas | Horário: 19h

15/4 Certifique Ipatinga
Local: Teatro do Centro Cultural Usiminas | Horário: 19h

18/4 Starlight - Queen & Coldplay
Local: Teatro do Centro Cultural Usiminas | Horário: 20h

22/4 Jonathan Nemer em Existe Vida Após o Casamento
Local: Teatro do Centro Cultural Usiminas | Horário: 20h

Adquira seu ingresso pelo qr-code:



* Os eventos são uma realizados por produções terceiras. Questões técnicas são de responsabilidade do seu realizador e os conteúdos apresentados não representam, necessariamente, a opinião do Instituto Usiminas.

// EVENTOS EDUCATIVOS

12 e 13/3 Espetáculos Didáticos
Local: Teatro do Centro Cultural Usiminas | Horário: 9h e 14h

14/3 Abertura da Exposição - Anne Frank: Uma História para Hoje
Local: Galeria do Centro Cultural Usiminas | Horário: 13h30

19/3 Contação de Histórias
Local: Centro Cultural Usiminas | Horário: 9h, 14h e 19h

21/3 Visita Noturna
Local: Centro de Memória Usiminas | Horário: 19h

29/3 Arte em Família
Local: Centro Cultural Usiminas | Horário: 10h e 15h

// VISITE OS ESPAÇOS

CENTRO DE MEMÓRIA USIMINAS
Endereço: Rua Antares, 950, Castelo – Ipatinga (MG)
Visitação gratuita quarta a sábado, das 10h às 18h

BIBLIOTECA CENTRAL DE IDEIAS
Terça a sábado, das 12h às 20h.
Informações: (31) 3824-3849

RUÍNAS DA ESTAÇÃO DE PEDRA MOLE
Visitação gratuita quintas e sextas-feiras: das 10h às 15h
sábados: das 9h às 16h/ domingos: das 10h às 13h.
Não é necessário agendamento.
Endereço: Avenida Itália, 1767, Cariru – Ipatinga (MG)

"ARTE NAS ÁGUAS DE MINAS" INICIA PINTURAS EM CORONEL FABRICIANO

A partir desta segunda-feira (10), as pessoas que passarem próximo à Estação de Tratamento de Água do Sistema Integrado do Vale do Aço (ETA-SIVA) da Copasa, localizada na rua Minas Gerais (s/n), no bairro Amaro Lanari, em Coronel Fabriciano, vão perceber uma movimentação diferente. Os artistas selecionados para o projeto "Arte nas Águas de Minas" começarão os trabalhos de pintura dos muros da unidade da companhia, levando mais cor e vida para a região, informa a produção.

Até o dia 20 de março, os artistas locais Thiago Moska e Leonardo Advincola Soares - o "Cisco", e a artista Luna Bastos, convidada pela curadoria do projeto, vão traduzir suas identidades artísticas em verdadeiras obras de arte a céu aberto tendo a água como tema. O início das atividades está previsto para as 10h e poderá ser acompanhado por toda a população.

Sobre o projeto

Com o patrocínio da Copasa, o Arte nas Águas de Minas visa, por meio da expressão artística, apresentar as diversas formas de se relacionar com a água, reconhecendo-a como substrato básico da vida e condição fundamental para o bem-estar humano e a justiça social. O projeto é uma realização do Ministério da Cultura, da Associação Pró-Cultura e Promoção das Artes (APPA - Cultura & Patrimônio), e viabilizado pelo Governo Federal por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura - Lei Rouanet.

Com início em outubro de 2024, até março deste ano, o Arte nas Águas de Minas irá promover a produção de 18 obras de arte urbana em unidades da Copasa de seis cidades do interior mineiro. Até o momento, o projeto já passou por Divinópolis, Contagem, Araxá, Pouso Alegre e Montes Claros, que já contam com a beleza dos murais produzidos pelos artistas locais. Coronel Fabriciano, última cidade no roteiro, já se prepara para receber as obras de arte pintadas a céu aberto.

Baseados em sua maioria na estética do muralismo e do graffiti, os trabalhos são assinados por seis artistas convidados de renome nacional e internacional, selecionados previamente pela curadoria do projeto, e por 12 artistas locais, sendo dois por cidade, escolhidos por editais publicados ao longo do percurso.

Sobre os artistas

Leonardo Advincola Soares é grafiteiro há mais de 20 anos e faz deste trabalho sua expressão de arte e profissão. Conhecido artisticamente como "Cisco", o artista, além de grafitar painéis, muros e outros suportes, também pinta telas em aquarela, tinta acrílica e outras técnicas. O artista urbano de Coronel Fabriciano aprecia criar desenhos exclusivos e únicos. Suas pinturas estão estampadas em diversos painéis e muros do Vale do Aço e outras cidades do Brasil. Nos últimos anos, Cisco participou de projetos culturais e exposições coletivas no Vale do Aço, em Itabira, Milho Verde, Governador Valadares, entre outras cidades.

Thiago Moska iniciou no ramo do graffiti há 12 anos. O artista urbano tem 37 anos, é mineiro e natural de Ipatinga, também é muralista, produtor cultural, arte educador e se destaca por dois principais estilos: o pop art muralismo e o realismo. Os trabalhos dele percorrem caminhos entre a fauna flora do bioma brasileiro e suas pinturas trazem reflexão na proteção e preservação do meio ambiente e de animais em extinção. O artista já percorreu os estados brasileiros do Espírito Santo, São Paulo, Bahia, Paraná e Minas Gerais e também já esteve em Bogotá e Villa

Fotos: Copasa/Divulgação


Artistas selecionados criam painéis nas unidades da Copasa

Vincense, na Colômbia, locais onde expôs a sua arte e deixou a sua marca.

Além da dupla escolhida, a artista Luna Bastos irá dialogar com a arte local por meio da pintura dos murais. Nascida em Teresina (PI), a artista visual, que também é muralista e tatuadora, trabalha com diferentes técnicas e suportes, como pintura, bordado e escultura. A ancestralidade africana é a guia de seu trabalho artístico e aspectos como identidade, representação e memória estão constantemente representadas em suas obras.

Luna já participou de exposições coletivas de instituições como o Museu de Arte do Rio e o Centro Cultural Banco do Brasil de São Paulo, do Rio de Janeiro e de Belo Horizonte. Ela também já participou de festivais de arte urbana em França, Alemanha, Áustria, Inglaterra e Gana e agora chegou a vez do Vale do Aço.

Sobre a associação

A APPA - Cultura & Patrimônio é uma associação cultural, sediada em Belo Horizonte, sem fins lucrativos, que tem como principal objetivo a promoção de iniciativas artísticas, culturais e patrimoniais que favoreçam o desenvolvimento socioeconômico. Em mais de 30 anos, a APPA já desenvolveu, gerenciou e executou com sucesso mais de 240 projetos aprovados em diversos mecanismos de financiamento cultural, como leis de incentivo à cultura e fundos culturais, além do gerenciamento e da execução de convênios, termos de parceria, contratos de gestão, termos de ajustamento de conduta, patrocínios não incentivados, entre outros.


Projeto promete deixar legado cultural para os fabricianenses

HOJE NA TV

GLOBO

05:55 Santa Missa
06:45 Globo Repórter
07:35 Globo Comunidade RJ
08:05 AutoEsporte
08:40 Globo Rural
10:15 Viver Sertanejo
11:10 Esporte Espetacular
13:05 Magnum P.I.
14:15 The Masked Singer Brasil
15:50 Supercopa do Brasil de Futebol Feminino
18:10 Domingão com Huck
20:30 Fantástico
23:10 Big Brother Brasil
00:30 O Exterminador do Futuro - Destino Sombrio
02:20 Contágio
04:00 Hora 1

ALTEROSA

06:00 Sbt News
07:00 Pé Na Estrada
07:30 Sbt Agro
08:00 Sbt Sports
09:00 Minas Cap
10:00 Viação Cipó - Inédito
11:00 Sorteio Da Tele Sena
11:15 Domingo Legal
18:15 Roda A Roda
19:00 Programa Silvio Santos
00:00 Sbt Folia 2025 - Ao Vivo
02:00 Sbt News

BANDEIRANTES

06:00 Os Chocolix
07:00 Viver Melhor
07:30 Os Chocolix
08:00 Mobiauto
08:30 O Diário de Mika
10:00 Band Esporte
10:30 Viva Sorte
12:00 Show do Esporte
16:15 Colombiana - Em Busca de Vingança
17:45 Volta Redonda x Fluminense
20:00 Perrengue na Band
21:30 Apito Final
23:00 Programa do João
00:00 Canal Livre
01:05 Linha de Combate
02:30 Veículo 19

RECORD

06:00 Programa do Templo
07:00 Santo Culto em Seu Lar
08:00 Programação IURD
09:00 Desenhos Bíblicos
10:30 Todo Mundo Odeia o Chris
11:00 Todo Mundo Odeia o Chris
12:15 Eu, a Patroa e as Crianças
13:45 Red - Aposentados e Perigosos
16:00 Acerte ou Caia!
18:00 Campeonato Paulista de Futebol
20:30 Domingo Espetacular
23:00 Esporte Record
00:15 O Residente
01:00 Prosperidade com Deus
02:10 Prosperidade com Deus
02:45 Saindo da Crise
03:30 Corrente dos 70
04:00 Prosperidade com Deus
05:00 Balanço Geral Manhã

EM UMA BICICLETA VAI UMA VIDA
RESPEITE O CICLISTA
1,5m
EM UMA BICICLETA VAI UMA VIDA
diáriodoaço
LEI 9503
ART. 201

CRUZADINHA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

© GB EDIÇÕES®. GBESPECIAL@YAHOO.COM.BR

CRUZADINHA

HORIZONTAIS

1) (Filme) Ataque ... – Que ficou sem punição
2) Cortar as arestas das árvores – Jogador da década de 1960 conhecido por Pernambuquinho
3) Cidade Paulista – Desmoronar – Rio da Sibéria
4) Sufixo: Agente, autor – Arte marcial – O Gálio
5) Cofre dos japoneses – Colocar cinto
6) Contrário às leis dos bons costumes – Nome de mulher ou homem
7) Nome russo – Tornar fosco
8) Armadilha para pássaros – Pedra de moinho
9) Sigla da Bahia – Tesouro público – Abrev. de fac-símile
10) A hora decisiva – Guarnecer alas – Textualmente
11) Capital do Pará – Um Estado dos Estados Unidos
12) (Ex. Técnico de futebol) Paulo .... - Direcionar

VERTICAIS

1) Apelido da cantora Ângela Maria – (Capital da Etiópia) Adis ...
2) Contrapor – Visão no deserto
3) Apologia – A magistratura – fileira
4) Abrev. latina de Anno Domini – Barril – O Érbio
5) (Fem.) Difícil de encontrar – Madeira própria para construção
6) Pertencente ao campo – Companheiro do cimento
7) Uma das ilhas Carolinas – Um tipo de medida
8) Instrumento para pregar – Irritar
9) Um partido político – (Cantor) ..... Carlos – Vaso chinês de bronze
10) Apenas, somente – Companheiro do Teco – Ruído
11) A maior das cataratas – Filme
12) Enganar – Rabiscar

PALAVRAS DIFÍCEIS: ALMIR – KU – FARAD – ABABA- LOA

RESPOSTAS
HORIZONTAIS: 1)SOLAR - IMPUNE; 2)APODAR – ALMIR 3)POÁ-RUIR-AAR; 4)OR-CARATE-GA; 5) TO-APERTAR; 6)IMORAL-LAIR; 7)IGOR-FOSCAR; 8)ARATACA-MO; 9)BA-ERÁRIO-FS; 10)AGÁ-ALAR--SIC; 11)BELÉM-DAKOTA; 12)AMARAL-RUMAR.
VERTICAIS: 1)SAPOTI – ABABA; 2)OPOR-MIRAGEM; 3)LOA-TOGA-ALA; 4)AD-COROTE-ER; 5) RARA-ARARAMA; 6)RURAL-CAL; 7)IAP-FARAD; 8)MARTELO-IRAR; 9)PL-ERASMO-KU; 10)UMA-TICO-SOM; 11)NIÁGARA-FITA; 12)ERRAR-RISCAR.

TESTE NA TV

Beatriz Damy-RG

(Respostas: 1-c / 2- a / 3-b / 4- c / 5-d)

1) Zélia, a personagem de Letícia Colin, brilha em qual dessas novelas que estão sendo exibidas atualmente?
a) “Mania de Você”
b) “Volta Por Cima”
c) “Garota do Momento”
d) “A Caverna Encantada”

2) Janaína Guerreiro foi personagem de Dira Paes em qual dessas novelas?
a) “Verão 90”
b) “Pantanal”
c) “Velho Chico”
d) “Babilônia”

3) Qual desses atores interpretou Oswaldo Pamplona na novela “O Rebu”, produzida e mostrada em 2014?
a) Marcos Palmeira
b) Júlio Andrade
c) Tony Ramos
d) José de Abreu

4) A personagem Giovana Skavronski, do enredo de “Desalma”, série disponível no Globoplay, foi interpretada por qual atriz?
a) Cássia Kiss
b) Cláudia Abreu
c) Maria Ribeiro
d) Isabel Teixeira

5) A professora Lúcia Marques Rocha foi interpretada por Débora Bloch em qual dessas séries?
a) “Onde Nascem os Fortes”
b) “Diário de Um Confinado”
c) “Justiça”
d) “Segunda Chamada”

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 a 20/04
O momento é favorável para rever atitudes e corrigir erros. Fique de olho nos aventureiros, pois podem causar problemas. Entretanto não exagere na prudência em assuntos do coração.

TOURO 21/04 a 20/05
Não se deixe abater pelo desânimo e pela falta de fé. Precisará de paciência no trabalho. A lentidão dos colegas poderá atrasar o andamento de suas ações. Tenha muita calma.

GÊMEOS 21/05 a 20/06
As pessoas têm pressa em concluir suas obrigações. As relações sociais podem ser prejudicadas pela impaciência alheia. Não invista em projetos mirabolantes. Cuidado!

CÂNCER 21/06 a 21/07
Depois de um dia de batente, reserve o período da noite para relaxar. Vá para a academia ou faça um longo passeio a pé. Procure escolher um itinerário seguro e agradável.

LEÃO 22/07 a 22/08
Trabalhar é bom e necessário, mas saiba ter limites para não ficar doente, nem do corpo, nem da alma. Lembre-se de que a vida também é feita da alegria de estar com a família e amigos.

VIRGEM 23/08 a 22/09
Saiba dar ordens sem abusar da autoridade e da rigidez. Tente relaxar um pouco. Às vezes é difícil obedecer aos regulamentos, mas também não é aconselhável transgredir qualquer lei.

LIBRA 23/09 a 22/10
Contenha o seu lado perfeccionista e entenda que não pode mudar o mundo. Concentre-se no seu intelecto e mantenha a calma diante daqueles que são diferentes de você.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11
Redobre os seus cuidados para evitar acidentes domésticos. Mantenha-se na retaguarda, cumprindo suas tarefas. Cuidado, poderá dar um fora se agir antes da hora certa.

SAGITARIO 22/11 a 21/12
Guarde as suas boas ideias para quando tiver melhores condições de realizá-las, mas não abandone seus planos futuros, continue investindo neles. Nunca desista, saiba quando agir!

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01
Para tirar proveito das situações que o cercam, procure avaliar bem onde pisa antes de entrar em ação. Ingenuidade agora trará prejuízos futuros. Saiba guardar o segredo de um amigo.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02
Nuvens sobre a sua área financeira? Cuidado! Não se arrisque quando o assunto for dinheiro. Examine contratos de serviços ou financiamentos. Melhor seria você abrir uma poupança.

PEIXES 20/02 a 20/03
Poderá solucionar, de um jeito quase mágico, um assunto familiar que o incomodava. Acredite que forças superiores agem ao seu lado. Confie mais em Deus e tenha mais fé.

Patrulha Rural reforça segurança e promove ações preventivas nas comunidades rurais de Ipatinga

A Patrulha Rural do 14º Batalhão da Polícia Militar, comandada pelo sargento Jonas, vem desempenhando um papel essencial na promoção da segurança e prevenção de crimes nas comunidades rurais do município. Implantada em novembro de 2017, a Patrulha Rural segue um planejamento estratégico em três fases, consolidando sua atuação em áreas afastadas para coibir os crimes na zona rural de Ipatinga.

O sargento Jonas, em entrevista ao Diário do Aço, revelou que houve uma primeira fase da Patrulha que consistiu no cadastramento de criminosos conhecidos que atuavam nas comunidades rurais. "Temos cinco comunidades rurais em Ipatinga: Pedra Branca, Morro Escuro, Tribuna, Ipanemão e Ipaneminha. A maior delas, em extensão territorial, é o Ipanemão", destacou. Após a fase inicial de mapeamento e a repressão, a Patrulha entrou fase focada no cadastramento de moradores e ações preventivas junto à comunidade rural.

Para fortalecer o contato com a população da zona rural, a Polícia Militar criou a Rede Rural Protegida, que consiste em conectar, em um grupo de WhatsApp, os moradores diretamente à equipe da Patrulha Rural. "Como muitos residentes dessas áreas têm dificuldade de acesso a números emergenciais, como 190 e 192, usamos o WhatsApp para facilitar a comunicação. Por meio desse grupo, é possível reportar a presença de veículos ou pessoas suspeitas e receber orientações sobre segurança", explicou o sargento Jonas.

Além disso, a Polícia Militar compartilha dicas valiosas no grupo da Rede Rural Protegida, como estratégias para reforçar a segurança dos imóveis rurais, envolvendo a instalação de iluminação adequada, câmeras de vigilância e outros métodos preventivos.

Divulgação



A Patrulha Rural foi implantada em 2017 para atuar nas comunidades no entorno de Ipatinga

Divulgação


O sargento Jonas atua no comando da patrulha nas cinco comunidades rurais de Ipatinga

Como participar da Rede Rural Protegida

Moradores, proprietários ou produtores rurais das cinco comunidades do município de Ipatinga podem solicitar o cadastramento na Rede Rural Protegida. Basta entrar em contato com a Patrulha Rural, que irá até a residência ou a propriedade para efetuar o cadastro e adicionar o interessado ao grupo de WhatsApp.

Por fim, o sargento Jonas fez um apelo caso seja visto alguém estranho rondando as propriedades rurais. "Atenção redobrada com veículos suspeitos circulando pelas estradas rurais. Não hesitem em nos acionar, a Polícia Militar está pronta para intensificar o patrulhamento e garantir que todos tenham dias tranquilos e seguros", reforçou, concluindo esperar que o ano de 2025 seja tão seguro quanto 2024, quando houve praticamente zero ocorrência criminal nas áreas rurais de Ipatinga.

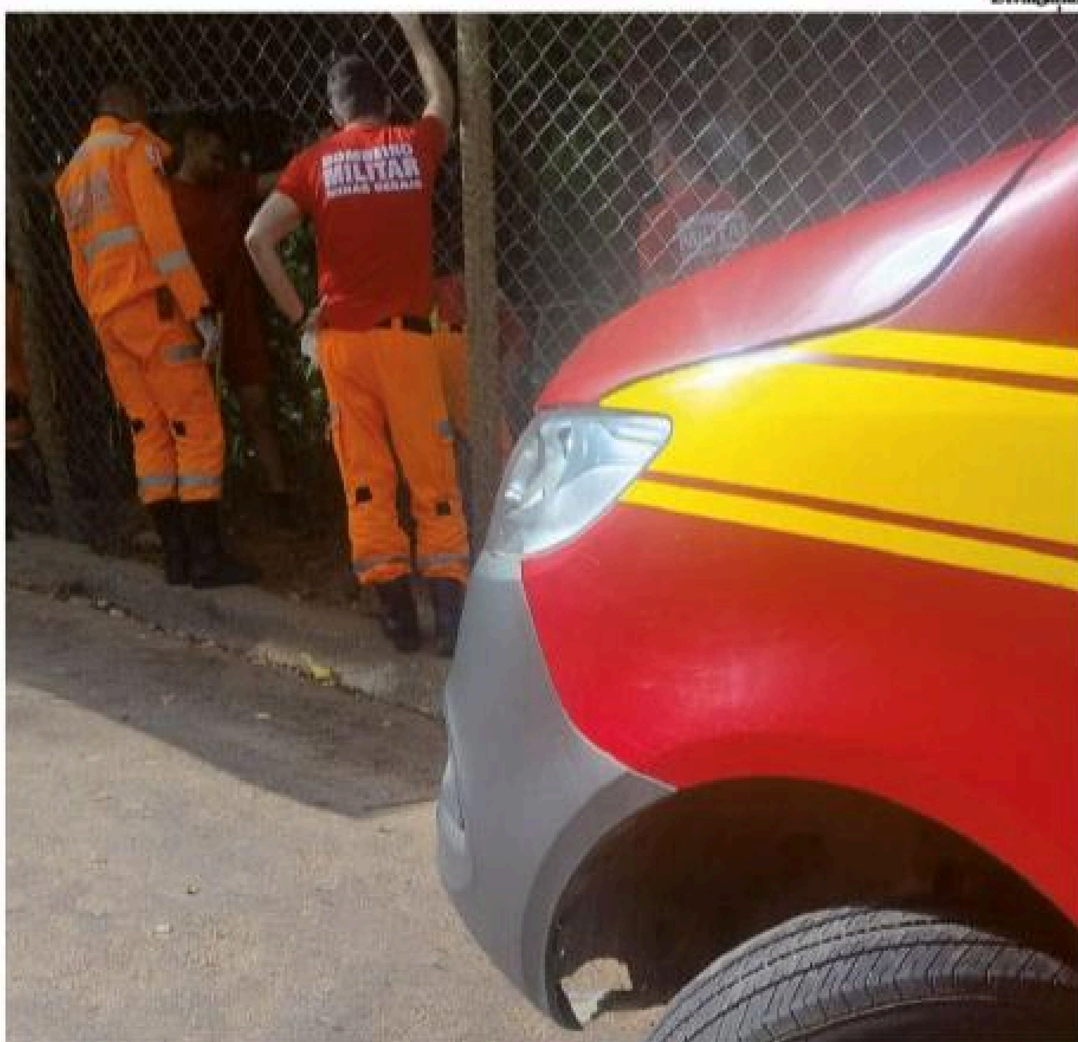
Resultados da Patrulha Rural em crimes na comunidade

A atuação da Patrulha Rural já apresentou resultados concretos. Um exemplo foi a rápida resposta ao assassinato de Daniela Rodrigues da Cruz, de 35 anos, na comunidade de Morro Escuro, em dezembro de 2021. "Fizemos um trabalho incessante durante três dias, em conjunto com a Polícia Civil, e conseguimos identificar e prender o autor do crime que foi condenado", relatou o sargento Jonas. Ele ressaltou que esse êxito só foi possível graças à colaboração ativa da população.

Outra preocupação da Patrulha Rural são os acidentes em áreas naturais. Na semana passada, conforme divulgou o Diário do Aço, um homem morreu por afogamento na cachoeira Pedra Lascada, próxima ao condomínio Canto das Águas. No mesmo local já ocorreu um outro acidente, que deixou uma pessoa ferida.

"Apesar dos esforços do condomínio em cercar a área e instalar telas, algumas pessoas ainda acessam o local, colocando suas vidas em risco. Vamos intensificar o patrulhamento para evitar novas tragédias", afirmou o sargento, que adiantou que vai ampliar o patrulhamento na área da cachoeira, bem como em outras com riscos de acidentes na zona rural.

Divulgação


Atendimento de ocorrência de acidente em cachoeira no Ipanemão

RESPEITE O CICLISTA
1,5m
EM UMA BICICLETA VAI UMA VIDA
diáriodoaço
EM UMA BICICLETA VAI UMA VIDA
LEI 9503ART. 201

FICA LIGEIRO!
Eu to ligado nas dicas da PMMG.
Disque 190
Acesse o QR code e saiba mais
REALIZAÇÃO:
POLÍCIA MILITAR DE MINAS GERAIS
MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE ESTADO EFICIENTE